**Консультация для родителей**





**Пальцеграфия как средство адаптации детей раннего возраста к ДОУ**

**Адаптивные возможности ребенка раннего возраста ограничены, поэтому резкий переход малыша в новую социальную ситуацию и длительное пребывание в стрессовом состоянии могут привести к эмоциональным нарушениям или замедлению темпа психофизического развития.**

**В связи с этим, важная задача взрослых (педагогов и родителей) - помочь детям преодолеть стресс при поступлении в дошкольное учреждение и успешно адаптироваться к нему. Одним из эффективных средств адаптации является «Пальцеграфия».**

**Что же такое «пальцеграфия»?**

**«Пальцеграфия» - это рисование пальцами, которое заключается в поочередном обмакивании пальцев в гуашевой краске.**

**Рисование пальчиками – это самый простой способ получения изображения, ведь в раннем возрасте многие малыши еще только учатся владеть художественными инструментами, и поэтому им легче контролировать движения собственного пальчика, чем карандаша или кисточки.**

**Пальчиковое рисование оказывает большое влияние на развитие ребенка, а именно:**

**● развивает речь путем массажа пальчиков;**

**● развивает образное и абстрактное мышление;**

**● раскрепощает малыша, высвобождает его врожденный творческий потенциал;**

**● развивает художественный вкус и учит цветам;**

**● ребенок познает мир через цвет и текстуру красок, экспериментирует с ними;**

**● развивает фантазию.**

**Пальцеграфия– увлекательное, веселое и необычное занятие для детей.**

****

**Алгоритм пальцеграфии прост: в налитые крышки от баночек краски обмакиваются пальцы и по мере необходимости делаются либо отпечатки, либо пятна, следы. Если нужна другая краска, палец вытирается мокрой салфеткой и работа продолжается с другим цветом.**

**Рисунок наносится пальчиками, боковой частью ладони, кулаком.**

**Когда ребята тактильно ощущают, как "лепить" объем пальцами, чувствуя и мокроту и густоту краски, движением руки повторяют форму того, что рисуют, возникает слияние человека с тем, что он изображает и получаются настоящие шедевры!**

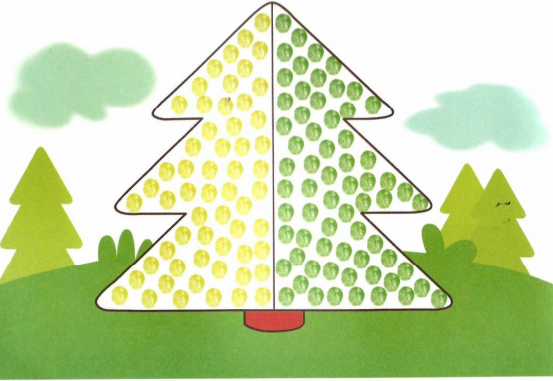
****

**РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ**

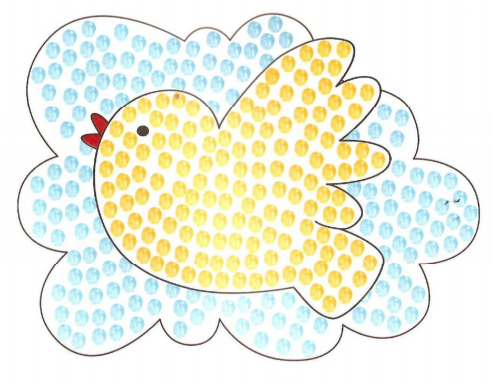
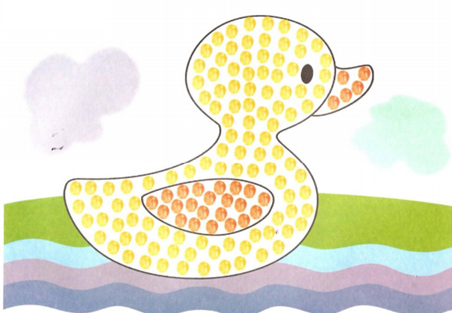
*Можно придумать правило: каждому пальчику - определенный цвет, особенно хорошо рисовать, когда нет кисточки под рукой. Для этого удобны гуашевые краски, которые наливают в плоские тарелочки, крышки от баночек с гуашью.*

**1. Обмакнув ПОДУШЕЧКИ пальцев в краски можно нарисовать:**

*- цветочек и ёлочку:*

** **

*- птичку и уточку:*

** ****

****

**2. Если обмакнуть в краску БОКОВУЮ СТОРОНУ ПАЛЬЦА и приложить к бумаге, то получаются «Следы» более крупных зверей, *«Летние и осенние листья», «Овощной салат», «Праздничные листочки».***

**3. Если ПРОВОДИТЬ ЛИНИИ РАЗНОЙ ДЛИНЫ, вновь набирая краску, то можно нарисовать более сложные предметы: деревья, птиц, животных, пейзажные картинки и даже декоративные узоры, совмещая с рисованием подушечкой пальцев.**

**4. СЖАТЬ РУКУ В КУЛАК И НАЛОЖИТЬ ЕЕ НА КРАСКУ (разведенную в старой тарелочке), поводить его из стороны в сторону, чтобы краска хорошо размазалась на руке, после этого ПОДНЯТЬ И ПРИЛОЖИТЬ К БУМАГЕ - остаются крупные отпечатки *«бутоны цветов», «детеныши зверей», «птицы»,* и др.**

**5. Если приложить боковую часть кулака к листу бумаги, а потом сделать отпечатки, то на листе появляются *«гусеницы», «драконы», «тело чудовища»*, сказочные деревья и многие другие шедевры.**

СОВЕТ: прежде чем начать, сделайте на отдельном листке несколько отпечатков разных частей руки, чтобы понять, какие формы могут у Вас получиться. Меняйте руки, чтобы отпечатки пальцев и кулака изгибались в разных направлениях.

**В результате рисования способом «пальцеграфии» дети сразу идут на контакт.**

**Таким образом, пальцеграфия способствует легче перенести адаптацию к дошкольному учреждению, так как дети быстро успокаиваются, начинают смотреть с интересом, постепенно увлекаются и начинают рисовать. Благодаря такой технике рисования как «пальцеграфия», у детей формируется положительная установка, желание идти в детский сад, и сохраняется положительный настрой в течение дня, и у детей формируется интерес к рисованию.**

**РИСУЙТЕ С УДОВОЛЬСТВИЕМ!**